

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО «ЦПК и ДПО»


С.Л. Шарова
« 30 » августа 2022 г.

Обучение по курсу «Требования охраны труда».

**Учебный план по программе «Общие вопросы охраны труда
и функционирования системы управления охраной труда».**

№	Темы лекций	Количество часов
1	2	3
1	Основы охраны труда в Российской Федерации	2
1.1	Основные понятия охраны труда	
1.2	Нормативно-правовые основы охраны труда	
1.3	Обеспечение прав работников на охрану труда	
1.4	Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства	
1.5	Социальное партнерство в сфере труда	
2	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	2
2.1	Стратегия работодателя с области охраны труда. Задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда	
2.2	Лидерство в области охраны труда	
2.3	Мотивация работников на безопасный труд	
3	Система управления охраной труда в организации	6
3.1	Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда	
3.2	Специальная оценка условий труда	
3.3	Оценка и управление профессиональными рисками	
3.4	Подготовка работников по охране труда	
3.5	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обеззараживающими средствами	
3.6	Обеспечение гарантий и компенсаций работникам	
3.7	Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников	
3.8	Обеспечение санитарно-бытового обслуживания	
3.9	Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников	
3.10	Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией	
4	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний	4
4.1	Порядок расследования несчастных случаев	
4.2	Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	
4.3	Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда	
	Экзамен – проверка знания требований охраны труда	2
	ИТОГО	16

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО «ЦПК и ДПО»


С.Л. Шарова
« 30 » августа 2022 г.



Обучение по курсу «Требования охраны труда».

Учебный план по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков».

№	Темы	Количество часов	
		лекции	практические занятия
1	2	3	4
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	1	
1.1	Классификация вредных и (или) опасных факторов, присутствующих на рабочем месте: химические опасные и вредные производственные факторы; физические опасные и вредные производственные факторы; биологические опасные и вредные производственные факторы; психофизиологические опасные и вредные производственные факторы.		
1.2	Специальная оценка условий труда. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте		
1.3	Классы условий труда на рабочем месте: 1 класс – оптимальные условия труда; 2 класс – допустимые условия труда; 3 класс – вредные условия труда; 4 класс – опасные условия труда. Подклассы опасностей.		
2	Классификация опасностей. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1	
2.1	Классификация опасностей		
2.2	Понятие: оценка профессионального риска. Методы оценки профессиональных рисков: - по источникам возникновения опасностей на рабочем месте; - по видам профессиональной деятельности работников; - по видам ущерба здоровью работника (профессиональные заболевания, травмы)		
2.3	Уровни профессионального риска. Страхование работников от несчастных случаев в зависимости от класса профессионального риска.		

1	2	3	4
3	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.	4	
3.1	Снижение уровней профессионального риска		
3.2	Исключение опасной работы (процедуры); замена опасной работы (процедуры) менее опасной		
3.3	Инженерные (технические) методы снижения профессиональных рисков (установку ограждений машин, блокировок, звуковой защиты и т.д.)		
3.4	Административные методы снижения уровней профессиональных рисков (надписи о соблюдении безопасности, маркировка опасных зон, фотолюминисцентная сигнализация, маркировка пешеходных дорожек, допуски на работу и т.д.)		
3.5	Персональное защитное оборудование (защитные очки, защита ушей от шума, маска на лице, ремни и стропы безопасности, респираторы и перчатки)		
4	Безопасные методы и приёмы выполнения работ.	2	2
4.1	Рациональная организация рабочего места		
4.2	Проверка достаточности и равномерности освещения рабочего места		
4.3	Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам и приспособлениям, которые будут применяться во время работы		
4.4	Меры предосторожности при работе с материалами, применяемыми в технологическом процессе		
4.5	Требования безопасности до начала работы		
4.6	Требования безопасности во время работы		
4.7	Требования безопасности по окончании работы		
5	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	2	2
5.1	Совершенствование технологических процессов и технических средств		
5.2	Защита расстоянием. Защита временем		
5.3	Применение средств коллективной защиты		
5.4	Применение средств индивидуальной защиты		
5.5	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков		
	Экзамен – проверка знания требований охраны труда.	2	
	Всего	12	4
	ИТОГО	16	

Автономная некоммерческая организация «Центр повышения квалификации и дополнительного профессионального образования» (АНО «ЦПК и ДПО»)

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО «ЦПК и ДПО»



[Signature]

С.Л. Шарова

« 30 » августа 2022 г.

Обучение по курсу «Требования охраны труда».

Учебный план по программе «Оказание первой помощи пострадавшим».

№	Темы	Количество часов	
		лекции	практические занятия
1	2	3	4
1	Организационно - правовые аспекты оказания первой помощи (Теоретическое занятие).	1	
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно - правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.		
1.2	Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.		
1.3	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи автомобильная, аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.		
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.		
1.5	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.		
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (Теоретическое занятие).	2	
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего		
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.		
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей.		

1	2	3	4
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку		
2.5	Ответы на вопросы по теме		
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (Практическое занятие)		4
2.6	Оценка обстановки на месте происшествия		
2.7	Отработка навыков определения сознания у пострадавшего		
2.8	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего		
2.9	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб		
2.10	Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания		
2.11	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего		
2.12	Выполнение алгоритма реанимации		
2.13	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение		
2.14	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего		
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (Теоретическое занятие)	2	
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего		
3.2	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки		
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении		
3.4	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока		
3.5	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи		
3.6	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа		
3.7	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом		

1	2	3	4
3.8	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи		
3.9	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране		
3.10	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей		
3.11	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи		
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (Практическое занятие)		2
3.12	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего		
3.13	Проведение подробного осмотра пострадавшего		
3.14	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки		
3.15	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки		
3.16	Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей		
3.17	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий)		
3.18	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника		
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях (Теоретическое занятие)	1	
4.1	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи		
4.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи		
4.3	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи		
4.4	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу		
4.5	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери		
4.6	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания		
4.7	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки		

4.8	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь		
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях (Практическое занятие)		2
4.9	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях		
4.10	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере		
4.11	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания)		
4.12	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника		
4.13	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях		
	Экзамен – проверка знания требований охраны труда	2	
	Всего	8	8
	ИТОГО	16	

Автономная некоммерческая организация «Центр повышения квалификации и дополнительного профессионального образования» (АНО «ЦПК и ДПО»)

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

АНО «ЦПК и ДПО»



С.Л. Шарова

« 30 » августа 2022 г.

Обучение по курсу «Требования охраны труда».

**Учебный план по программе
«Использование (применение) средств индивидуальной защиты».**

№	Темы	Количество часов	
		лекции	практические занятия
1	2	3	4
1	Нормативно-правовые основы обеспечения, использования (применения) средств индивидуальной защиты (СИЗ)	2	
1.1	Права и обязанности работодателя и работников по применению СИЗ. Ответственность за необеспечение работников СИЗ и неприменение их работниками		
1.2	Применение результатов специальной оценки условий труда и результатов оценки профессиональных рисков при подборе, определении объема СИЗ		
1.3	Классификация СИЗ по защитным свойствам. Технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ. Сертификация и декларация. Обязательства производителей СИЗ. Номенклатура СИЗ.		
1.4	Подбор СИЗ по защитным свойствам, антропометрическим показателям работника		
2	Освоение навыков по использованию (применению) СИЗ	4	8
2.1	Правила подбора специальной одежды и специальной обуви. Порядок осмотра специальной одежды и специальной обуви до и после выполнения работ. Требования к уходу и стирке специальной одежды и специальной обуви. Действия при их повреждении, требования к ремонту.		
2.2	Порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания от химических факторов и АПФД – аэрозолей преимущественно фиброгенного действия (противогазы, маски, полумаски, респираторы). Требования к уходу, действия при их повреждении.		
2.3	Порядок применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты (страховочные привязи, пояса). Порядок выбраковки.		

1	2	3	4
2.4	Порядок применения средств индивидуальной защиты при поражении электрическим током (диэлектрические перчатки, боты и галоши, ковры, изолирующие подставки; изолирующие и электроизмерительные клещи; изолирующие штанги, защитные ограждения и т.д.)		
2.5	Порядок применения средств защиты головы (каска защитные, шлемы, подшлемники, шапки, береты, шляпы, колпаки, косынки, накомарники); средств защиты лица (щитки защитные лицевые); средств защиты глаз (очки защитные).		
2.6	Порядок применения средств защиты рук (рукавицы, перчатки, полуперчатки, напальчники, наладонники, напульсники, нарукавники, налокотники).		
2.7	Применение дерматологических (средства, предназначенные для нанесения на кожу человека для ее защиты и очистки с целью снижения воздействия вредных и опасных факторов в условиях промышленного производства) СИЗ.		
	Экзамен – проверка знания требований охраны труда	2	
	Всего	8	8
	ИТОГО	16	